

DONDE ENCAJAN
TODAS LAS PIEZAS



AMULAR

ASOCIACIÓN PARA MUJERES
LARINGECTOMIZADAS Y CON CÁNCER DE
CABEZA Y CUELLO

ENTREVISTA A ISABEL Y MESA REDONDA

Isabel Guzmán
Presidenta y Fundadora
de AMULAR

¿Qué es lo más importante que tiene que saber un paciente antes de irse de alta? ¿Cuáles son los problemas de la vuelta a casa?

¿Qué importancia tiene conocer las secuelas y cuáles son las que más influyen en la calidad de vida?

¿Qué consecuencias tiene una laringectomía total en la identidad, en el aspecto social, laboral, económico y de relación de pareja/familia?

¿Cómo se mejora la calidad de vida y la salud?

Papel de la logopedia, alimentación saludable, ejercicio, descanso, la sociabilización y el equilibrio emocional

¿Por qué es diferente la laringectomía total para una mujer?



Todo se reduce a que el gran protagonista del proceso es el **miedo** y para combatirlo lo más importante es tener una adecuada **información y un apoyo** para poder gestionar **la nueva forma de vivir**

DONDE ENCAJAN
TODAS LAS PIEZAS



AMULAR

ASOCIACIÓN PARA MUJERES
LARINGECTOMIZADAS Y CON CÁNCER DE
CABEZA Y CUELLO

¿Qué se ofrece en la Asociación AMULAR?

- Eventos y reuniones grupales
- Asesoramiento laboral y fiscal
- Apoyo emocional a la paciente y a la familia
- Actividades para promoción de la salud y el bienestar
- Actividades lúdicas
- Charlas informativas sobre la enfermedad, las secuelas y sus cuidados
- Clases de pilates, de yoga
- Fisioterapia, psicooncología, logopedia
- Acompañamiento en el diagnóstico, durante los tratamientos y en la vuelta a casa
- Comunidad de apoyo

Convenio con GEPAC



ESTAMOS PARA APOYARTE

Pídenos cita previa para cualquier consulta
y únete a nuestra comunidad



643 25 12 52



Centro Cívico Playa Gata
Avenida Cardenal Herrera Oria n° 80B,
28034, Madrid



www.proyectoamular.org